

THE RESET HOUSE  
&



Reset – Egypte  
Brochure  
18 – 25 november 2023







# De Reset in Egypte, een unieke ervaring



## Overzicht

- De Reset, op één van de mooiste plekken in de wereld, is geheel verzorgd
- Het begint met je intake waarin jij je wensen kenbaar maakt
- Op de luchthaven ontmoeten wij elkaar en begint je avontuur
- In Egypte staat de transfer bus naar het schip op je wachten
- Dan varen we naar het rif en ben je 6 dagen op jezelf, dit met maximaal 12 medereizigers, de trainers en de scheepsbemanning
- Na 6 dagen/ nachten vaar je terug naar het vaste land en verblijven we nog een middag bij een schildpaddenstrand

# Natuurlijke setting & spiegel: zwemmen met dolfijnen

## Zwemmen in een natuurlijke omgeving

- Een krachtplek om helemaal tot jezelf te komen
- Dolfijnen zijn magische spiegels voor ons
- Persoonlijke inzichten vallen moeiteloos binnen
- Oude patronen lossen op als sneeuw voor de zon
- Een duik in en ontmoeting met je ware natuur
- Zwemmen in een zee van mogelijkheden

## Quotes

‘Nooit gedacht dat het zo’n wonderlijke reis in mijzelf zou zijn’

‘Met de eerste dolfijnen in zicht voelt direct als thuiskomen bij jezelf’

‘Wat een overvloed, in alle facetten, boot, omgeving, lessen, eten, mooie mensen’

‘Ik ga als gelukkig mens naar huis en weet wat voor mij gezond is’



# De diepgang van de Reset in Egypte

## Diepgang van de Reset

- Een omgeving en plek waar onze mind, hart en wil gehoord kan worden
- De Reset wordt versterkt, verdiept en verankerd door de spiegel van de dolfijnen
- Dolfijnen maken een oeroude wijsheid in ons wakker
- De onderwaterwereld en de natuurelementen dragen bij aan innerlijke rust
- Gedachtenpatronen verdwijnen naar de achtergrond
- Humor en openheid geeft extra ruimte voor concrete integratie

## Quotes

‘Het afschakelen van de dagelijkse ratrace gaat soepel’

‘De dolfijnen zorgen voor een diepe transformatie’

‘Wonderlijke en rijke gesprekken met mooie mensen’

‘Ik voel me krachtig en gegrond om mijn inzichten omzetten naar handelen en actie’

# Over de Reset - Wat en hoe

## Wat

### Een Reset

- Brengt fundamenteel inzicht in gedrag, emoties en patronen
- Benoemt en behandelt persoonlijke dynamiek
- Concretiseert het persoonlijk plan voor nu en de toekomst

### Impact door praktisch oefenen:

- Geeft nieuwe perspectieven
- Brengt bewustzijn over vraagstelling en richting
- Na elke oefening worden ontwikkelpunten herkend
- Je maakt een plan voor de toekomst

## Hoe

### Reset \*

- Trainen door kennisdeling, oefenen en ontspannen
- Complexe verander literatuur is omgezet in een heldere content en instructies

### Narratieve coaching \*

- Dialoog in de vorm van empathie met tegenoverdracht

De unieke setting van de locatie geeft rust en aandacht om inzichten concreet te maken, de locatie voorziet en voldoet aan hoge standaarden van comfort en hygiëne

\* Theory U (Scharmer), Value-Driven Organisations (Barret), Spiral Dynamics (Beck & Cowen), AQAL (Ken Wilber), 7 lagen model (Bateson), kernkwadrant (Ofman), 7th and 8th Habit (Covey), MSBR (Kabat Zinn), 6 lagen van persoonlijk leiderschap (Brouwer/ Gelder), De CEO fluisteraar (Manfred Kets de Vries)

# Over de Reset - Een unieke aanpak

## Som der delen

- De Reset aanpak kenmerkt zich door een no-nonsense houding, waarbij ook de menselijke maat wordt erkend en geprioriteerd. We combineren praktische bruikbaarheid en empathie om een en effectieve aanpak van ons werk te garanderen
- Ervaren trainers met zakelijke expertise. Hun professionele achtergrond zorgt voor een hoogwaardige trainingservaring die voldoet aan de hoogste normen
- De Reset Egypte wordt uitgevoerd op één van de mooiste plekken in de wereld, in comfort geheel verzorgd waarin een positieve en ontspannen sfeer is.
- Gespecialiseerd in het vertalen van complexe verandermanagementconcepten naar begrijpelijke oefeningen met verrassend resultaat
- De aanpak is gericht op het diep kunnen ontspannen waardoor inzichten in gedragsverandering kunnen verankeren.
- We geven prioriteit aan sociaal innovatieve methoden die binnen kort tijdsbestek merkbare en tastbare resultaten opleveren, waardoor deelnemers de onmiddellijke impact van hun inspanningen kunnen ervaren

## Quotes

‘Het Reset-programma is echt uitzonderlijk vanwege de opmerkelijke combinatie van inhoud, hoge kwaliteit en uitnodigende omgeving. Het onderscheidt zich als een fenomenaal programma dat deelnemers een unieke en impactvolle leerervaring biedt’

‘De empathische aanpak en logische methoden die in dit programma worden gebruikt, creëren een opmerkelijke ervaring die ik nog nooit eerder ben tegengekomen. Het is echt een unieke en effectieve manier om alle stukjes van de puzzel samen te brengen, wat resulteert in een uitgebreide en transformerende leerreis’

‘Je wordt gezien en gehoord, met een sterke nadruk op het creëren van een inclusieve en ondersteunende leeromgeving’

‘De ervaring die dit programma biedt, is echt transformerend en overtreft alles wat ik eerder ben tegengekomen. Het biedt een unieke en diepgaande kans voor persoonlijke groei en ontwikkeling, waardoor het een blijvende impact heeft’

‘Als iemand sceptisch is over ‘zachte’ programma's, kan ik zeggen dat dit programma alle verwachtingen overtreft. In mijn 25 jaar ervaring is dit het beste en meest impactvolle programma dat ik ben tegengekomen’

# Over de Reset - inspiratie en bron vermelding

## Scharmer

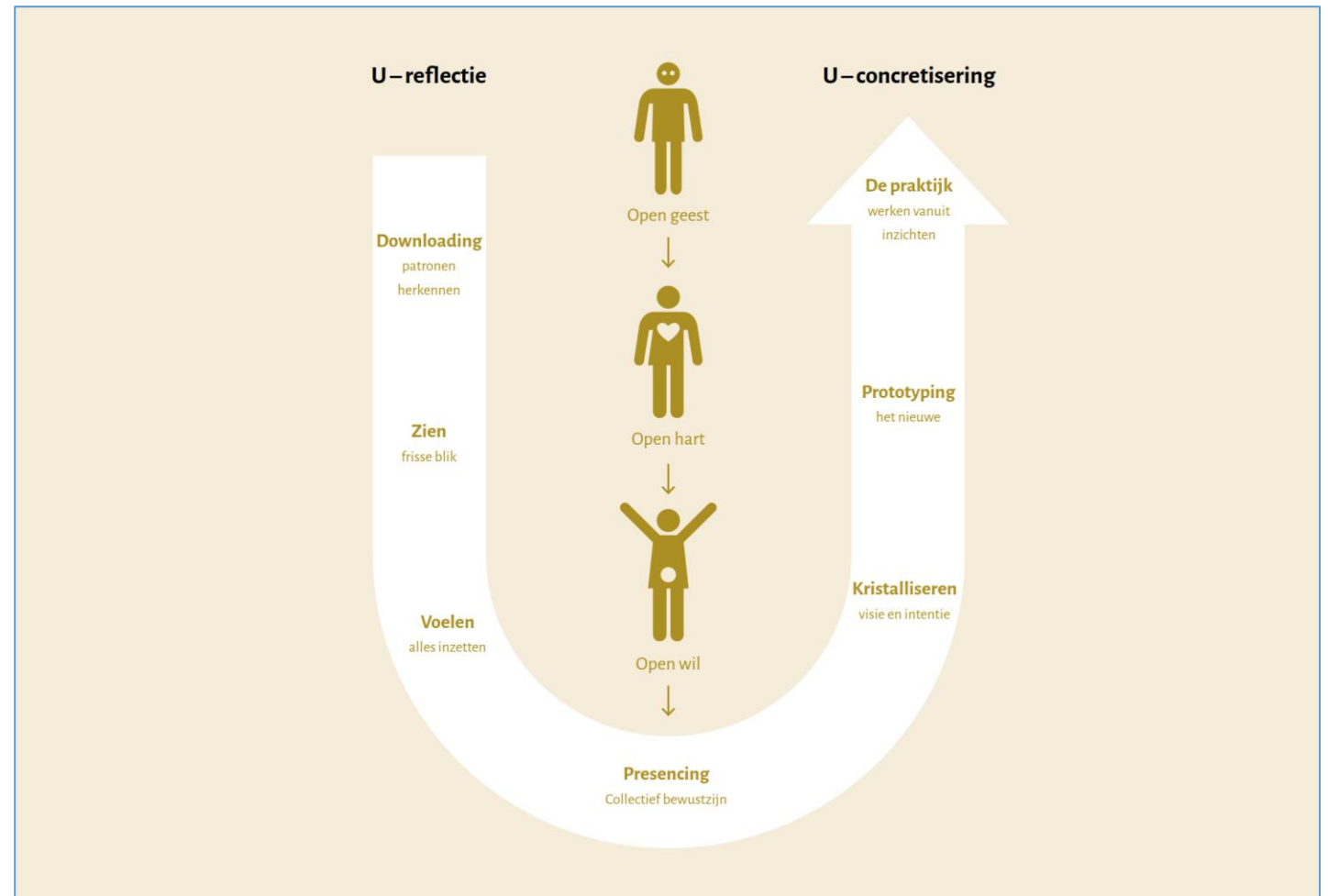
Theorie U is een ontwikkel methode die wordt gebruikt om een opkomende verandering te ontrafelen en concreet te maken

Is ontwikkeld door MIT gedrags- en veranderingsexperts

Opent de mind, het gevoel en de wil en geeft inspiratie om een stappenplan vorm te geven dat leidt tot een passende context

Wordt getriggerd door een kernvraag die uit de huidige context naar voren komt

Beantwoordt kernvragen, creëert content en geeft vorm aan de intentie van volgende stappen





# Reset Egypte – het programma

De Reset oefeningen worden afgewisseld met andere programma onderdelen, zoals snorkelen, yoga, t'ai chi, zwemmen met dolfijnen

## Reflectie op de context (dag 1-3)

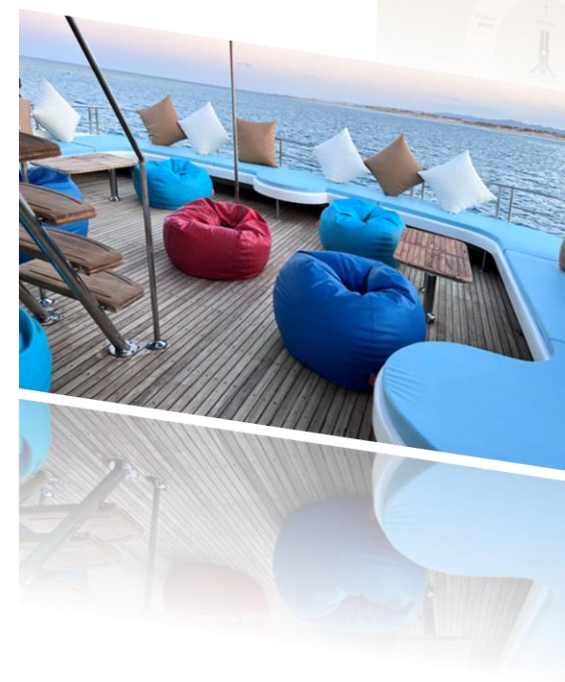
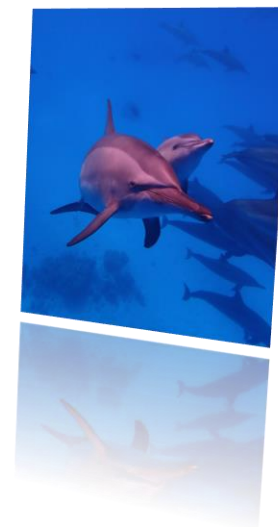
Download: Observatie van routines vanuit gecentreerd perspectief  
Zien: Observatie van routines vanuit uitgezoomd perspectief  
Voelen: Erkenning van gevoel, gedrag en patronen  
Presencing (1): Loslaten beperkende patronen

## Concretisering en plan (dag 4-6)

Presencing (2): Inzicht in nieuwe richting  
Kristalliseren (1): Koppelen van waarden en talent aan de richting  
Kristalliseren (2): Toekomstplan, wat, hoe en wanneer

## Terug naar het vaste land en huiswaarts(dag 7-8)

'smorgens bij Turtle bay aan land  
'savonds vliegen naar huis  
de volgende ochtend land je in NL



# Investering

Specificatie (ex BTW, ex vliegreis)

Totale investering per deelnemer \* €3.900,-

Intake gesprek

Training

Logistiek, locatie, materiaal



\* De investering wordt vóór de reis voldaan